

AMBULANTE HEILFASTENWOCHE IN FREISTADT

Gut gestimmt in den Herbst!

30.09.2023 bis 07.10.2023

in der Praxis von

Dr. med. Isabelle und Dr. med. Martin Walchshofer, 4240 Freistadt, Zemannstr. 2

(Anmeldung in der Praxis oder Tel.: 07942 / 73 139)

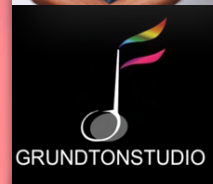
Gesundheitsinvestition: € 349,--

begleitet von

MARIO SACHER – ärztl. gepr. Fasten- u. Gesundheitstrainer u. Kabarettist

MICHAELA FREINSCHLAG – Grundtonstudio, Business-Stimmanalysiererin, Grundtoncoachin

Dr. Med. ISABELLE WALCHSHOFER – Zusatzangebot Aderlass und/oder Colon-Hydro-Darmspülung



Heilfasten nach Dr. Buchinger unterstützt durch Stimm- und Atemtraining

Heilfasten ist Ernährung von innen. Fasten reinigt, regeneriert und bringt den Körper wieder in harmonische Stimmung.

Bei richtiger Durchführung besteht kein Hungergefühl. Die volle körperliche und geistige Leistungsfähigkeit bleibt erhalten.

Verstärkt und begleitet wird dieser Effekt mit Stimm- und Atemtraining (Nada Brahma System) sowie Entspannungseinheiten und Achtsamkeitstraining mit klangtherapeutischer Zellharmoniemusik. (Grundtonmusik)

Vitale, mentale und emotionale Regulation und Regeneration auf Zellebene! Du fühlst dich wie neu geboren und im Stimmungshoch!

Das Instrument Mensch wird gestimmt!

„Die Welt ist Klang und wie ein großes Symphonieorchester, in dem jeder Mensch einen besonderen Part spielt. Doch nur das harmonische Zusammenspiel aller Musiker – mit gut gestimmten Instrumenten – führt zu einem nachhaltig wirkenden, herzbasierenden, berührenden und bewegenden Erlebnis.“

Vorbereitungsinformationen erhältst du termingerecht nach deiner Anmeldung wunschgemäß via Telefon, Email oder Whats App.



Lebe gesund! Lebe Fasten!

Fasten ist ein mentaler, körperlicher und spiritueller Neustart.

Denn nur dem, der den Mut hat,
den Weg zu gehen,
offenbart sich der Weg. (Paulo Coelho)

Programmablauf Heilfastenwoche: 30.09.2023 – 07.10.2023 (Samstag bis Freitag)
(€ 349,- inkl. tägl. Programmangebot, Fastensuppe zum Mitnehmen, Tee, Buttermilch, Abführhilfen)
exkl. Zusatzangebot*: Terminvereinbarungsmöglichkeit für Aderlass und/oder Colon-Hydro-Darmspülung

SAMSTAG: „Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“ (Hermann Hesse)

10:00 - ca. 13:00 Uhr: Einstimmung und Einführungsinfo zu Heilfasten, Stimme, Grundton- und Atemtraining, * Terminvereinbarungsmöglichkeit und Info für Aderlass und/oder Colon-Hydro-Darmspülung

SONNTAG:

13:00 – ca. 16:00 Uhr: Wanderung im Fastenschritt (ca. 2 Std.), anschließend Stimm- u. Atemtrainingsmeditation

MONTAG - FREITAG:

19:00 – 21:00 Uhr: Zeit für Gespräche, Vorträge über Ernährung, Stimme, Grundtonlehre (Nada Brahma System), Atemgrundtonübung und Entspannungseinheiten mit Grundtonmusik zur Unterstützung des Immunsystems, Zellreinigung, Zellverjüngung, Regeneration auf vitaler, emotionaler und mentaler Ebene, Selbstbewusstsein u. Authentizität stärken, Herzkohärenz trainieren.....

SAMSTAG: „Und jedem Ende wohnt ein neuer Anfang inne.“

09:00 Uhr: gemeinsames Fastenbrechen (1 APFEL 😊) mit abschließender Schlussgesprächsrunde

Wir freuen uns auf dich!

Anmeldung:

Dr. med. Isabelle u. Dr. med. Martin Walchshofer:
Praxis: Tel.: 07942 / 73139

*Vorbereitungsinformationen erhältst du
termingerecht nach deiner Anmeldung
wunschgemäß via Email, Whats App oder Telefon.*

FASTENPROGRAMM INFO:

Mario Sacher: 0664 / 73 704 156
Michaela Freinschlag: 0680 / 501 48 39