

DIE STIMME

“Das Wort kann ungemein beglücken. Es kann aber auch tief in der Seele verletzen.
Das Wort. Wirklich das Wort? Nicht doch eher der Mensch, der dem Wort Seele gibt?
Das Wort ist im Grunde nichts. Was wir Menschen daraus machen, das ist alles”.
(Gerhard Doss)

Die menschliche Stimme ist in ihrem Ursprung und ihrem Wesen nach etwas von innen.
Sie hat mit Spiritualität im wörtlichsten Sinn des Wortes zu tun.
Das lateinische Wort “spiritus” bedeutet “Hauch, Atem”.
Stimme ist physikalisch betrachtet “hörbar gemachter Atem”.

...UND ATEM IST LEBEN.

Die Stimme ist somit Ausdruck der eigenen Lebendigkeit. Sie übermittelt nicht nur sachliche Informationen, sondern ist auch das persönlichste und intimste Ausdrucksmittel des Menschen. Die Stimme ist Ausdruck des innersten. Die Stimme ist wesentlich.

Die Stimme macht unsere Persönlichkeit hörbar. Sie macht hörbar, wer wir wirklich sind.
Die sensibelsten Informationen, die wir als Sprechende mit unserer Stimme zum Ausdruck bringen, vermitteln sich im Gegenzug dem Anderen - dem Hörenden - als Eindruck.
In der Stimme schwingen all unsere Emotionen, Lebensthemen, Kräfte und Ressourcen mit
Sie ist einzigartig und einmalig und ist das Bindeglied zwischen Körper, Geist und Seele.

Es ist faszinierend, was die Stimme jenseits des Wortsinns alles verrät.
Jede Frequenz, die unsere Stimme erzeugt, zeigt individuelle Charaktermerkmale, Vorlieben, Abneigungen, Fähigkeiten, Stärken, Schwächen, Harmonie bzw. Disharmonie, und sogar gelebte und ungelebte Potenziale auf. Die Stimme offenbart uns, was wir in die Wiege gelegt bekamen (SOLL) und wie viel wir davon umsetzen (IST).

Jeder Mensch hat seine eigene, typische Frequenz, den Grundton. Dieser Grundton kann bei einer Stimmanalyse festgestellt werden.
Mit der eigenen Stimme (Grundtonübung) können wir das “Instrument Mensch” wieder stimmen, um mit aller nur möglichen Lebendigkeit wieder harmonisch zu “musizieren”.

d.h. Zufriedenheit stabilisieren, innewohnende Potenziale aktivieren sowie Ausgeglichenheit, Ruhe, Erdung, Friede, Heiterkeit und Lebensfreude fördern und wieder spüren, was unser innerstes ursprüngliches Wesen ausmacht und was unsere Bestimmung ist.
Authentizität pur!

Die eigene Stimme ist somit der Schlüssel zu einem erfüllten und selbstbestimmten Leben.
Die Stimme ist dein Ventil für deine Selbstbestimmung in Zeiten wie diesen.

SELBSTBESTIMMUNG IST DIE GRUNDLEGENDE VORAUSSETZUNG ZUM GLÜCKLICHSEIN!

“Zum Glücklichein gehört, dass ich tue, was zu mir gehört.
Dass für mich stimmt, was ich tue.
Dass mein inneres Wollen mit meinem äußeren Tun übereinstimmt.
Dass ich stimmig bin.”

Dank an Katrin Hagenbeck u. Gerhard Doss. Durch euch habe ich meine
STIMM- und ATEMwelt wieder entdeckt und entfaltet.